



**Sepideh Arbabi Bidgoli, Pharm D., PhD.** – Islamic Azad University of Pharmaceutical Science, Teheran/Iran

**Title of presentation:** Wald, Ernährung und chemopräventive Brustkrebs-Strategien

**Abstract:** Umfangreiche Forschungsarbeiten der letzten Jahrzehnte haben zahlreiche diätetische und phytochemische Verbindungen in Wäldern identifiziert, die chemopräventives Potential bei Brustkrebs bergen und eine wichtige Quelle für die Entwicklung von Antikrebs-Leitmolekülen darstellen könnten. In Bezug darauf haben verschiedene natürliche Nahrungsergänzungsmittel zur möglichen Vorbeugung von Brustkrebs (dem am häufigsten diagnostizierten Krebs und einer der Haupttodesursachen bei Frauen weltweit) beträchtliche Aufmerksamkeit auf sich gezogen. Andererseits können in diesem Bereich keine definitiven Schlussfolgerungen abgeleitet werden, da die Menschheit in hohem Maße Umweltschadstoffen, Waldstörungen sowie Boden, Wasser- und Luftverunreinigungen ausgesetzt ist. Alternative und natürliche Medikamente können für Patienten aber zur komplementären Antitumorthherapie eingesetzt werden, um die Wirksamkeit einer Chemotherapie zu verbessern oder ihre Toxizität zu verringern. In diesem Vortrag wird Sepideh Arbabi Bidgoli die Umweltrisikofaktoren, die verschiedenen verfügbaren Evidenzlevels für bestimmte Ernährungsumstellungen sowie die Verwendung im Zusammenhang mit Brustkrebsvorsorge, Reduktion von Tumorrezidiven und die Überlebensrate bei fortgeschrittenen Krebserkrankungen erläutern.