



Prof. (FH) Reinhard Beikircher, MAS – IMC Fachhochschule Krems, Krems/Österreich

Vortrag: Wald als Ressource zur Förderung körperlicher Fähigkeiten

Abstract: In der Entwicklung der körperlichen Fähigkeiten, wie Ausdauer, Koordination, Mobilität, spielen die Rahmenbedingungen eine entscheidende Rolle. Gerade in der kindlichen Entwicklung und im hohen erwachsenen Alter benötigt der Mensch spezifische äußere (extrinsische) Reize zur Förderung und Entwicklung dieser motorischen Skills. Der Wald stellt hierbei eine Ressource zur Förderung dieser Fähigkeiten dar und kann als Trainingsmedium zur Leistungsentwicklung eingesetzt werden.

Im Rahmen von physiotherapeutischen Maßnahmen ist das Ziel gezielte Trainingsreize für individuelle Personengruppen zu setzen um einen Entwicklungsschritt und eine Erweiterung von motorischen Fähigkeiten zu erreichen. Das Einsatzgebiet überstreckt somit über eine gesamte Lebensspanne und kann für unterschiedliche Patientengruppe (Orthopädie, Kardiologie und Pulmologie) hervorragend eingesetzt werden.