



**Dr. Renate Cervinka** – Hochschule für Agrar- und Umweltpädagogik, Wien/Österreich

**Vortragstitel:** Zum Potenzial von Wäldern und Aktivitäten vor Ort für Gesundheit und Wohlbefinden

**Abstract:** Eingangs wird auf Basis wissenschaftlicher Grundlagen diskutiert, welche Eigenschaften der Wald als Gesundheitsort haben soll. Das Erholungspotenzial von Wäldern, bzw. ausgewählten Plätzen in Wäldern, wird analysiert und in Zusammenhang mit zu setzenden Interventionen gebracht. Die Beziehung zur Landschaft und die Naturverbundenheit kristallisierten sich bei eigenen Forschungsprojekten zur Gesundheitswirkung von Gärten und Wäldern als wesentliche Eigenschaften der Person heraus. Es wird die These vertreten, dass Beziehungsförderung im Grünraum wesentlich zum Erleben von Wohlbefinden und Gesundheit beiträgt. Am Beispiel von Shinrin-Yoku, einer in Ostasien etablierten Form der Gesundheitsförderung, erfolgt die Diskussion zur Setzung von Green Care Maßnahmen im österreichischen Wald.